Digitalni
merilnik krvnega pritiska





Model:GT-701C

Navodila za uporabo

Hvala, ker ste izbrali naš izdelek. Pred uporabo natančno preberite navodila. Prosimo, da navodila ustrezno shranite.

Kazalo

1. Specifikacija 02

2. Varnostni napotki 03

3. Sestavni deli 07

4. Uporaba zapestnega traku 08

5. Ustrezen položaj meritev 09

6. Nastavitve 10

7. Meritev 14

8. Zdrav krvni pritisk 19

9. Vzdrževanje in hramba 23

10. Zdravljenje pogostih težav 24

11. Vsebnost EMC 25

Prosimo, da napravo uporabljate v skladu z navodili zdravnika.

1. Specifikacija

Serija GT-701C je povsem avtomatski digitalni merilnik krvnega pritiska za meritve na zapestju, ki omogoča hitro in nezapleteno merjenje sistoličnega in diastoličnega krvnega pritiska in srčnega utripa.

Ime izdelka	digitalni merilnik krvnega pritiska
Model	GT-701C
Način prikaza	digitalni LCD prikaz
Način meritve	oscilografija
Razpon meritev	SYS krvni pritisk: 55 ~ 255 mmHg DIA krvni pritisk: 25 ~ 195mmHg srčni utrip: 40 ~ 199 utripov/min
Obseg zapestnega zaslona	0 ~ 299 mmHg
Ponovljivost	≤0.7kPa
Nepropustnost zraka	≤0.8kPa/min
Natančnost	pritisk: ±3mmHg srčni utrip: ±5%
Vir energije	DC3V (2 alkalni bateriji LR03 AAA)
Delovno okolje	temperatura: 5℃ ~ 40℃ , vlaga: 15%RH ~ 85%RH , zračni pritisk: 86kPa-106kPa
Hramba in transport	temperatura: -20℃ ~ 70℃, vlaga:10%RH～95%RH, zračni pritisk: 50kPa-106kPa
Varnostna klasifikacija	B kategorija notranje pomoči
Način pritiska	frekvenčna črpalka Reed
Metoda hitrega izpusta	odprtje hitrega izpušnega ventila
Meritev krvnega utripa	elektrostatični kapacitivni senzor pritiska
Meritev srčnega utripa	polprevodniški senzor pritiska
Dimenzije glavnega okvira	dolžina 70 mm x višina 72 mm × širina 27 mm
Zapestni trak	135-215 mm
Vrsta zaščite pred električnim šokom	oprema za notranje polnjenje

Stopnja zaščite pred električnim šokom	Uporabljeni del tipa BF
Del telesa	zapestje
Razvrstitev glede na stopnjo zaščite pred vdorom vode	IP22
Naprava ni primerna za uporabo v v prisotnosti vnetljivih zmesi	Ni AP (vnetljive anestetske zaščitne mešanice z zrakom) ali APG (vnetljive anestetične zaščitne mešanice s kisikom ali dušikovim oksidom) naprava
Način uporabe	neprestana uporaba
Programska oprema	V1.0
Življenjska doba	5 let

※ Ta digitalni merilnik krvnega pritiska ni primeren za otroke.

2. Varnostni napotki

※ Opozorilni znaki in legende specifikacij vam pomagajo, da lahko ta merilec krvnega pritiska uporabljate varno in pravilno, ter preprečite lastne ali poškodbe drugih oseb.

Pomen opozorilnih znakov in legend je sledeč:

Varnostni simboli uporabljeni v teh navodilih	
 Cautions	Označuje potencialno nevarno situacijo, ki v primeru, da se ji ne izognemo povzroči poškodbe naprave ali uporabnika oziroma pacienta ali poškodbe opreme ali druge lastnine.
 Warnings	Označuje potencialno nevarno situacijo, ki v primeru, da se ji ne izognemo lahko povzroči smrt ali resno poškodbo.
	Označuje uporabljeni del telesa tipa BF.
	Simbol za “POTREBNO JE PREBRATI NAVODILA ZA UPORABO”

	Izdelka ne odlagajte med nesortirane komunalne odpadke. Obvezno je ločeno zbiranje teh odpadkov za posebno obdelavo.
	Simbol za “PROIZVAJALEC”
	Osimbol za “IZPOLNJUJE POGOJE MDD 93/42/ECC”
	
IP22	Prva številka 2: Ustrezna zaščita pred dostopom do nevarnih delov s prstom, testni prst premera 12 mm ¢ in dolžine 80 mm je ustrezne velikosti, da ne pride v stik z nevarnimi deli. Ustrezna zaščita pred drugimi trdnimi predmeti je 12,5 mm ¢ ali več. Druga številka 2: Ustrezna zaščita pred navpično padajočimi kapljicami vode, kadar je naprava zatesnjena do 150. Navpično padajoče kapljice nimajo škodljivih vplivov, če je zatesnjenost naprave pod katerim koli kotom do 15" na obeh straneh navpičnice.

 **Opozorilo**	**Vsebina**
	Ob neustrezni uporabi ostaja možnost osebne poškodbe ali poškodbe lastnine.

※ Pred uporabo izdelka prosimo pozorno preberite točko “Varnostna opozorila” za varno uporabo.

Legenda

	⃠ Ta simbol pomeni prepoved (t.j. stvari, ki niso dovoljene).

	● Ta simbol pomeni omejitev (t.j. stvari, ki jih je potrebno upoštevati).
	Ta simbol pomeni napravo tipa B.

⚠ Pozor

Nevarno je določati zdravstveno stanje in nadaljnje zdravljenje le na podlagi rezultata meritve. Prosimo, da upoštevate zdravnikova navodila. • Samozdravljenje lahko poslabša zdravstveno stanje. • Bolezni, kot so diabetes, hiperlipemija ali hipertenzija lahko pospešijo aterosklerozo ali celo periferne motnje cirkulacije. Meritve krvnega pritiska na zapestju se lahko precej razlikujejo od merjenja na nadlakti.	
Ljudje, ki se ne bodo posvetovali z zdravnikom, naj ne sodijo sami, saj lahko pride do nesreče ali nesoglasij.	
Naprave se ne sme uporabljajte za karkoli drugega kot merjenje krvnega pritiska, sicer lahko povzroči nesrečo ali nepravilno delovanje.	
Naprave ne uporabljajte blizu mobilnega telefona, saj lahko povzroči motnje v delovanju.	
Naprave ne razstavljajte, popravljajte ali spreminjajte sami, ker lahko povzroči nesrečo ali nepravilno delovanje.	

Predlog

- Ne udarjajte po napravi in ne mečite je ob tla.
- Ne zavijajte ali vlecite traku.
- Ne pritiskajte tipke za VKLOP/IZKLOP preden nastavite trak na zapestje.

Merjenje

1. Pred merjenjem globoko vdihnite in se sprostite.
2. Pred merjenjem pojdite na stranišče.
3. Postavite se v ustrezen položaj.
4. Meritev opravite vsak dan ob istem času.
5. Meritve ne opravljajte v prevročem ali premrzlem prostoru.

Rezultati krvnega pritiska se spreminjajo

Pri merjenju krvnega pritiska doma je potrebno ohraniti stabilno razpoloženje. Prikazane meritve so lahko nižje od rezultatov meritev pri zdravniku. Za lažji nadzor krvnega pritiska je zelo pomembno, da poznate povprečno vrednost vaših domačih meritev.

Pri domačih meritvah lahko na rezultat vpliva merjenje v sledečih situacijah:

- v eni uri po obroku
- premikanje telesa med meritvijo
- po pitju vina, kave ali alkohola
- nenadna sprememba temperature v prostoru
- po kajenju, telesni aktivnosti, kopanju
- pogosto menjavanje okolice
- govorjenje med meritvijo
- merjenje v premikajočem vozilu
- živčno, nestabilno čustveno stanje
- nenehno dolgotrajno merjenje
- med meritvijo ste v položaju, ki pritiska na trebuh

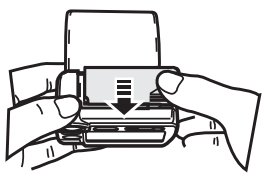
Ne zanašajte se na rezultate meritve, posvetujte se z zdravnikom.

3. Sestavni deli

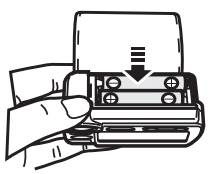


Vstavljanje baterije

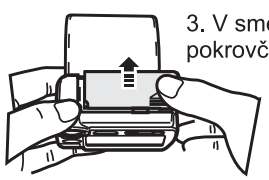
Prosimo uporabljajte alkalne baterije.



1. Odstanite pokrovček baterije, potisnite v smeri puščice.



2. Vstavite baterije AAA na ustrezen ⊕⊖ pozitiven oz. negativen pol.



3. V smeri puščice zaprite pokrovček baterije.

Življenjska doba baterije

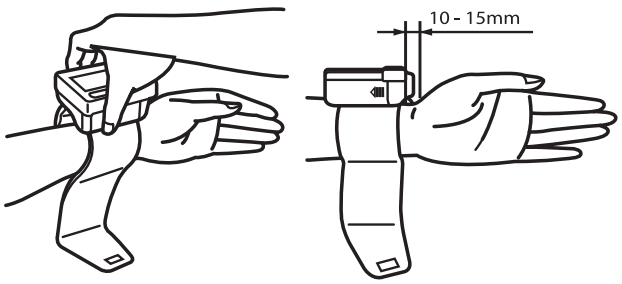
- Ob uporabi novih alkalnih baterij (2x AAA), le te zdržijo za okoli 300 meritev. (Na temperaturi 22℃, zračnemu pritisku 170 mmHg, 22,7 kpa).
- Uporabite lahko tudi suhe manganske baterije.
- Ko utripa simbol za baterijo, primanjkuje moči in ju je potrebno zamenjati. Zamenjajte obe bateriji za nove.
- Če naprave ne uporabljate dlje časa (več kot 3 mesece), baterije odstranite iz merilca krvnega pritiska, saj lahko pričnejo puščati, kar bi povzročilo motnje v delovanju naprave.
- Ne uporabljajte drugih baterij, ki niso navedene in ne mešajte starih z novimi.
- Pazite, da jih ne namestite napačno na pozitivni ali negativni pol.
- Sledite navodilom.
- Prosimo, upoštevajte specifikacijo, ki se nanaša na uporabo baterij.
- Ob menjavi baterij napravo izklopite.
- Neuporabne baterije zavrzite v skladu z ustreznimi določbami glede odpadkov.

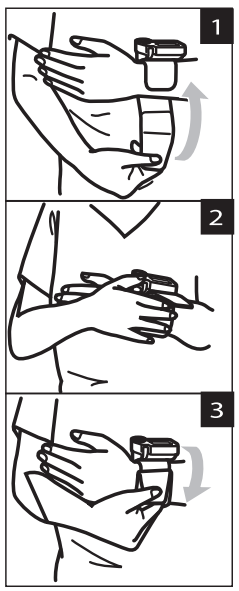
※ Rabljene baterije ustrezno ločujte in jih ne zavrzite v naravo.

4. Uporaba zapestnega traku

Zapestni trak udobno namestite na zapestje.

- Ob nakupu naprave ima le ta nastavitve za merjenje na levi roki. Če želite meriti krvni pritisk na desni roki, prosimo, da nastavitve zamenjate na desni merilni način.
- Prosimo, da zapestni trak položite neposredno na golo zapestje.
- Oblačil ne vihajte pod trak.





1). Zapestje naj bo usmerjeno tako, da je levi palec zgoraj, nato na zapestje namestite zapestni trak.

- Kot je prikazano na sliki, postavite zapestni trak tako, da bo med njim in zapestjem 10-15 mm.

2). Konec zapestnega traku dobro zategnite. S prsti nežno pritisnite, da bo bolj čvrsto.

- Če se vsa tkanina traku ne prilega tesno, bo zapestni trak ohlapen in merjenje ne bo izvedljivo, enako,
- Če imate pretanko zapestje (obseg zapestja manj kot 145 mm).
- Če menite, da je zapestni trak preohlapen in trak zavijete, to ne bo imelo vpliva na izmerjene rezultate.

3). Odvečni del traku zavijte, kot je prikazano.

Četudi ta del ni tesno oprijet na zapestju, to ne bo imelo vpliva na rezultat merjenja.

5. Ustrezen položaj za meritev



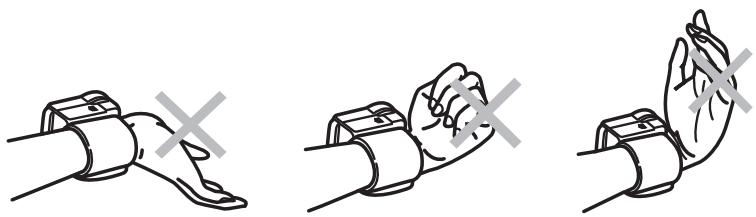
Ustrezen položaj telesa je zelo pomemben za natančnost merjenja.

1) Telo naj bo poravnano.
Opozarjamo, da telo ne sme biti nagnjeno naprej.
2) Pred meritvijo 5-6 krat globoko vdihnite, da se vaše dihanje umiri in so vaša ramena in roke sproščeni, celo telo naj bo sproščeno.
3) Med merjenjem naj bosta zapestni trak in srce v isti višini, ne premikajte se in ne govorite.

Telo naj bo poravnano, prsti na roki naj bodo sproščeni, v naravnem položaju.

Prosimo, da se med merjenjem izognete sledečim gestam:



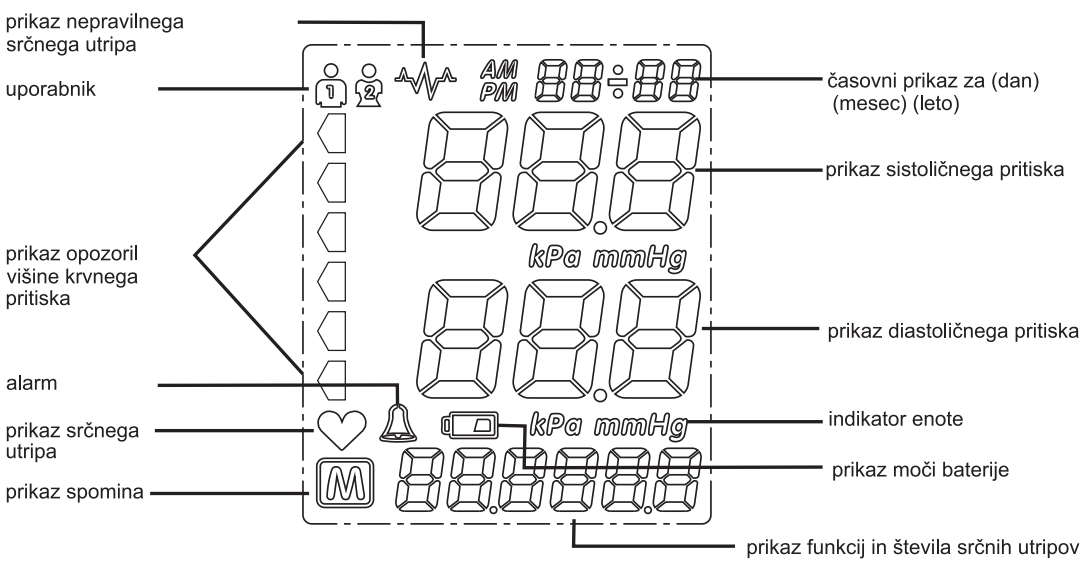


- Četudi je položaj zapestnega traku ustrezen, lahko zgoraj navedeno kljub temu prikaže višje vrednosti meritev, posebej, če stiskate zapestje.
- Z drugo roko ne držite traku, saj lahko sproži napake pri meritvi.

6. Nastavitve

- Pri uporabi adapterja za napajanje naprave, iz naprave odstranite baterije.
- Če je med merjenjem prekinjen dovod energije, na primer, da vtikač adapterja ni dobro vtaknjen v vtičnico, ga najprej iztaknite iz vtičnice in šele nato dobro vstavite nazaj.

LCD zaslon



Kako shraniti nastavitve

1). Izbira načina

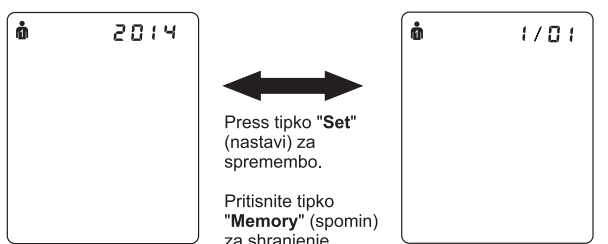
Po izklopu tipke za "Settings" (Nastavitve), se pojavi napis "HELLO". Izberite način nastavitve, ponovno se bo pojavila tipka "Settings" (Nastavitve). Uporabnik lahko izbere način 1 ali 2.



Uporabnik 1 Uporabnik 2

2). Nastavitev leta/meseca/dneva

V uporabniškem načinu pritisnite tipko "set" (nastavi): na zaslonu prične utripati letnica 2014. Pritisnite tipko "memory" (spomin). Izbirate lahko med letnicami od 2012 do 2099, nato pritisnite tipko "set" za nastavitev. V uporabniškem načinu začne utripati 1/01, pritisnite "memory" (spomin) in izberite številke med 1 in 12, ter pritisnite tipko "set" (nastavi) za potrditev izbire, pojdite v uporabnišli

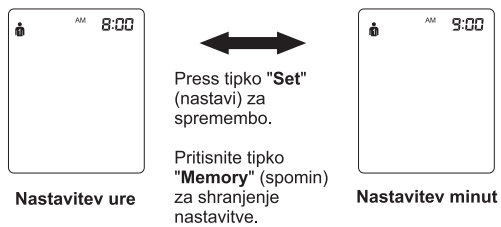


Nastavitev leta Nastavitev meseca/dneva

3). Nastavitev časa

Po opravljeni nastavitvi datuma pritisnite tipko "set" (nastavi) na 8:00. Ura na zaslonu prične utripati, pritisnite tipko "Memory" (spomin) in spremenite vrednost med 0 in 12. Ko spremenite številko "12" na "0", se levo zgoraj pojavi še "AM" (dopoldne), ki postane "PM" (popoldne). Pritisnite tipko "set" (nastavi) za potrditev izbire, nato prične utripati ikona za minute. Pritisnite tipko "memory" (spomin), da se pojavi izbira med 00 in 59, pritisnite tipko "set" za zaključek nastavitve ure, nato nastavite še enote.

Po nastavitvi čase se samodejno prikaže še datum (kot prikazujejo slike).



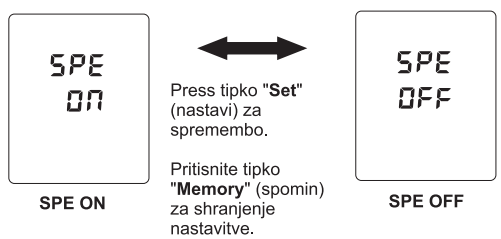
4). Izbira enote

Po nastavitvi časa držite tipko "set". Na zaslonu se bo prikazala enota mmHg. Za namestitev enote Kpa pritisnite tipko "memory", nato pa pritisnite tipko "set" za zaključek nstavitve enote in nadaljnjo nastavitev hupe.



5). Nastavitev hupe

Po nastavitvi enote držite tipko "set", na zaslonu se prikaže nastavitev SPE ON (hupa), pritisnite "memory" za izklop zvočnikov, po čemer se na zaslonu prikaže SPE OFF.



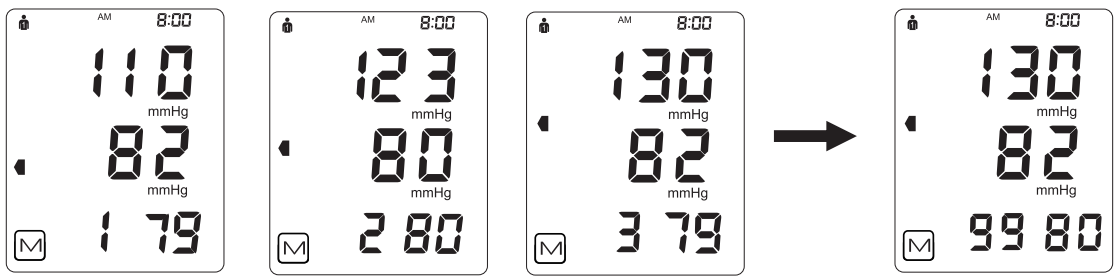
Izklop - Izklopite napajalni sistem merilca krvnega pritiska, merilec krvnega pritiska naj bo v stanju pripravljenosti. V nastavitvenem pomnilniku s tipko za vklop / izklop nastavite izhod iz naprave v stanju pripravljenosti.

Opis:

- Pritisnite tipko "open/close" (odpiranje/zapiranje) in na zaslonu se prikaže »HELLO« (pozdravljeni), vstopite v funkcijo OFF - IZKLOP.
- Pri nastavljanju ustreznih utripajočih znakov pritisnite tipko "set" (nastavi), ki jo želite izbrati, pritisnite tipko za pomnitev nastavljenega, pritisnite "Vklop / izklop".

· Kako uporabljati pomnilniško funkcijo

Ta naprava lahko samodejno shrani zadnja 2 x 99 skupin pomnilniške vrednosti, ko je število preseženo, se najstarejši podatki pričnejo brisati. Po številni uporabi merilca krvnega pritiska, v stanju zaustavitve pritisnite tipko "memory" (spomin), da se prikaže najnovejši shranjeni podatek, nato znova pritisnite tipko "memory" (spomin), da prikažete predzadnji shranjeni podatek, in tako dalje. (število shranjenih podatkov se prikaže v spodnjem delu zaslona).

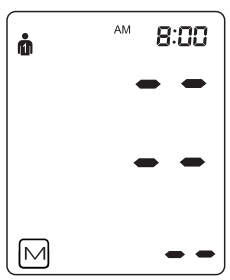


Shranjena meritev | Shranjena meritev | Shranjena meritev | Shranjena meritev

Shranjene nastavitve

· Izbrišite vse podatke

V stanju zaustavitve pritisnite tipko "set" in vstopite v način nastavitve, hkrati pa pritisnite tipki "set" in "memory", da se na zaslonu prikažejo vse nastavitve, nato znova pritisnete tipko "memory". Zaslon kot je na sliki, prikazuje, da so bile vse namestitve izbrisane (vključno z uro).



7. Meritev



Ko na zapestje ustrezno nastavite napravo, lahko pričnete z meritvijo.

1) Pritisnite tipko za "VKLOP / IZKLOP", na zaslonu se prikaže "HELLO" in glasovno obvestilo! Prosimo, da se sedite. Zračna črpalka naprave bo samodejno pričela črpati zrak v zapestni trak, na zaslonu pa se bodo prikazale spremembe pritiska v zapestnem traku.

2) Ko se v traku zrak stabilizira, črpalka prekine s polnjenjem zraka, pritisk v traku se postopoma zmanjša in na zaslonu se prikaže rezultat. V primeru, da je pritisk v tlaku nezadosten, bo naprava samodejno povečala pritisk v zapestnem traku.

3) Pri merjenju srčnega utripa, se na zaslonu prikaže utripajoč simbol "SRCA".

4) Na zaslonu bodo prikazane vrednosti meritve sistoličnega, diastoličnega pritiska in srčnega utripa.

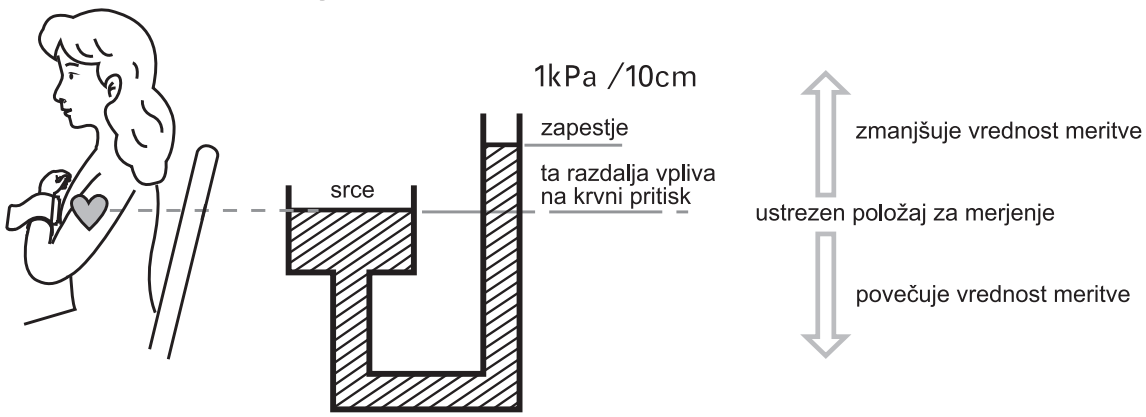
5) Meritve bodo prikazane na zaslonu dokler ne pritisnete tipke "VKLOP / IZKLOP", ki bo napravo izklopila. V primeru nedelovanja se bo naprava po 150 sekundah avtomatsko izklopila.

Opozorilo: Če izberete kPa kot prikazno enoto, bo pritisk prikazan v kPa.

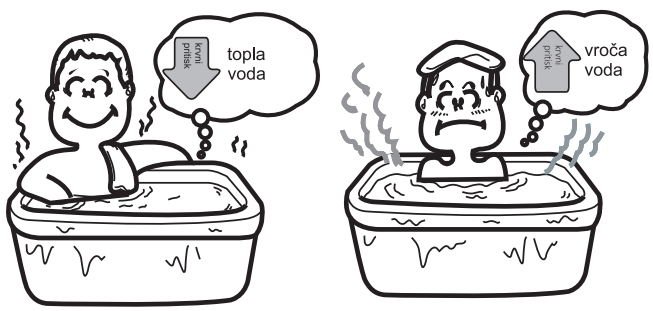
· Motnje pri merjenju

Če je iz nekega razloga (na primer, nelagodno merjenje) potrebno merjenje prekiniti, ne oklevajte in pritisnete tipko VKLOP/IZKLOP. Naprava bo samodejno zmanjšala zračni pritisk v zapestju.

O zapestnem merilcu krvnega pritiska

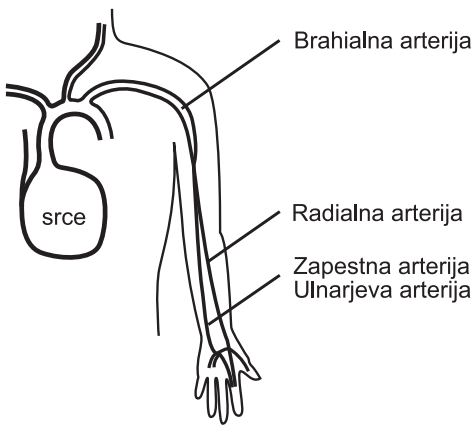


Vsakodnevno življenje in krvni pritisk na zapestju



Pred in po običajni prehrani krvni pritisk v zgornjem delu roke in krvni tlak v zapestju ne kažeta velike razlike, medtem ko se po kopanju v topli vodi krvne žile skrčijo in krvni pritisk naraste. Če pa ste udobno nameščeni v topli vodi, pride do periferne ekspanzije žil in se krvni pritisk zmanjša. Na tej točki je krvni pritisk bolje meriti v zapestju kot na nadlakti.

O zapestnem merilcu krvnega pritiska



Splošno merjenje krvnega pritiska meri vrednosti krvnega pritiska na brahialni arteriji. Ker so zapestne arterije povezane z nadlaktjo, so podatki o krvnem pritisku izmerjeni na nadlakti in podatki o krvnem pritisku izmerjeni na zapestju zelo podobni in lahko dobro prikažejo spremembo krvnega pritiska v zgornjem delu roke, vendar pa imajo lahko zaradi ovire z oskrbo krvi v zgornjem delu roke ali zapestju tudi zelo velike razlike. O tem se pogovorite s strokovnjakom.

Razlika med krvnim pritiskom na zapestju in na nadlakti



Splošno naj bi si zdravi ljudje krvni pritisk v tišini in mirnem stanju istočasno izmerili tako na zapestju, kot na nadlakti. Razlika med sistoličnim in diastoličnim pritiskom naj bi bila nekje ±10 mmHg (±1,3 kPa), po športnih aktivnostih ali takoj po kopanju, ko je cirkulacija krvi velika, pa bodo razlike med obema meritvama precej višje.

Vrednost meritev krvnega pritiska na zapestju in na nadlakti pri boleznih

V primeru bolezni, lahko visoka vrednost krvnega pritiska na zapestju in krvnega pritiska na nadlakti pri bolniih z diabetesom, hiperlipidemijo, hipertenzijo in tako naprej pospeši aterosklerozo. Simptomi lahko povzročijo nevarne bolezni, kot so možganska kap ali miokardni infarkt, ali povzročijo stenozo arterij ali obstrukcijo periferne cirkulacije, itd. Pri takšnih bolnikih sta lahko vrednosti zapestnega krvnega pritiska in krvnega pritiska na nadlakti precej različni. Tudi pri zdravemu človek so razlike zaradi nepravilnega merjenja do 20 mmKg (2,7 kPa) zato prosimo, da o stanju ne presojate sami, temveč se posvetujte z zdravnikom. Poleg tega na izmerjeni vrednosti krvnega pritiska v zapestju in nadlakti vpliva tudi fiziološko stanje. Običajno so vrednosti meritev na zapestju in nadlakti skoraj enake. Tako lahko opravljate meritve izmenično na obeh napravah.



Namestite se v ustrezen položaj za merjenje

Če je položaj zapestja in višina srca različen, bodo zaradi teže krvi izmerjene vrednosti krvnega pritiska različne. Ko je položaj zapestja nad položajem srca, je izmerjena vrednost nižja kot dejanska vrednost, obratno pa bo izmerjena vrednost višja kot dejanska vrednost. Razlika ± 10 cm lahko prikaže razliko do približno 8 mmHg [1 kPa]. Ker na vrednost krvnega pritiska vpliva merilni položaj, prosimo preverite ustrezen merilni položaj (na strani 8).

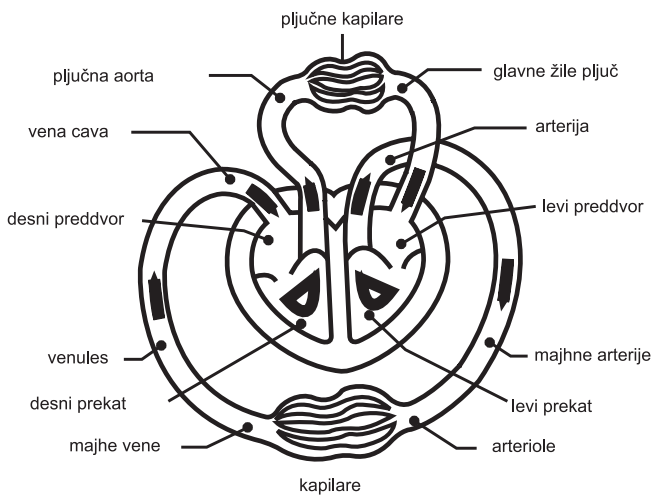
8. Zdrav krvni pritisk

Krvni pritisk in zdravje

Pri ljudeh se v srednjih in starejših letih povečajo simpomi visokega krvnega pritiska, hkrati pa se s starostjo starajo tudi krvne žile. V kombinaciji z debelostjo ali pomanjkanjem vadbe, adhezijo holesterola (LDL) na krvnih žilah, krvne žile izgubljajo elastičnost. To pospešuje aterosklerozo in pri bolnikih s hipertenzijo lahko pride do možganske kapi, miokardnega infarkta ali podobnega tveganja bolezni. Trenutno je pozvanavanje vašega krvnega pritiska pomembno za razumevanje vašega zdravstvenega stanja. Ker se v vsakdanjem življenju krvni pritisk neprestano spreminja, je merjenje krvnega pritiska postalo del vsakodnevnega spremljanja našega zdravja.

Kaj je krvni pritisk?

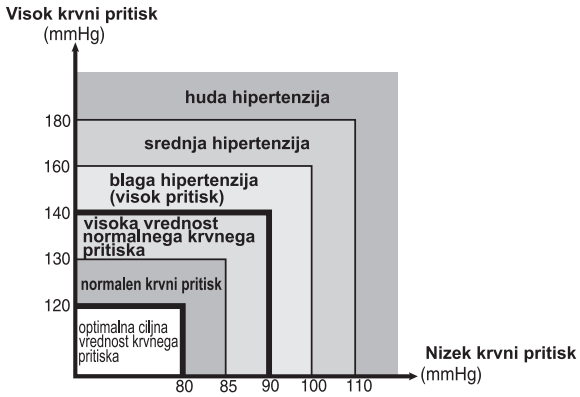
Krvni pritisk je sila v arterijah, ko srce utripa (sistolični tlak) in ko srce počiva (diastolični tlak). Visok krvni tlak nastane, ko srce potiska kri v žile, ko pa telo potiska kri nazaj v srce, nastane nizek krvni pritisk.



Klasifikacija krvnega pritiska Svetovne zdravstvene organizacije

WHO in ISH oblikujeta klasifikacijo krvnega pritiska kot prikazuje spodnja slika (merjenje na roki, ko mirno sedite pri zdravniku).

Čeprav nimamo definicije hipotenzije, na splošno velja, da visok krvni pritisk ne doseže 100 mmHg (13,3 kPa), to imenujemo hipotenzija.



* **v skladu z WHO/ISH klasifikacijo krvnega pritiska (pregled leta 1999)**

* ISH: International Society of Hypertension

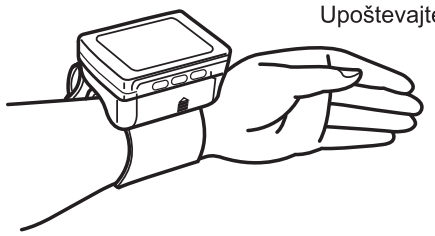
Pogosta vprašanja in odgovori

Zakaj so vrednosti meritev krvnega pritiska, ki jih izvedete doma nižje, kot vrednosti meritev pri zdravniku?



1.Vrednost krvnega pritiska pri doma opravljeni meritvi je lahko za 20-30 mmHg (2,7-4,0 kPa) nižja od vrednosti meritve pri zdravniku. To je posledica dejstva, da ste orda pri zdravniku bolj nestrpni, živči, medtem, ko je vaše stanje doma bolj sproščeno. Pomembno je, da poznate svoje povprečne vrednosti domačih meritev.
2. Če je položaj zapestnega traku višji od srca, bodo vrednosti meritev nižje. Upoštevajte ustrezen položaj za meritev. (Preberite stran 8.)

Zakaj so vrednosti meritev krvega pritiska doma višje od meritev pri zdravniku?



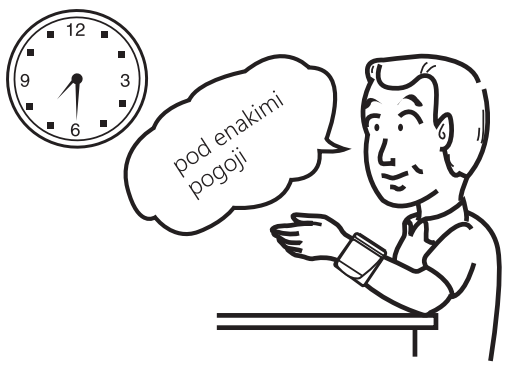
1. Ob jemanju zdravil za krvni pritisk se vrednosti meritev speminjajo. Upoštevajte zdravnikova navodila.

2. Zapestni trak je ohlapno zapet.
· Če je zapestni trak preveč ohlapen, bo volumen traku na arterije prenašal višji pritisk, kot je dejanski.
· Med trakom in zapestjem ne sme biti prostora. Zapestni trak tesno zavijte okoli zapestja.

3. Položaj telesa v času merjenja ni ustrezen.
Urivljenost, nagnjenost naprej ter prekrižane ali dvignjene noge vlivajo na krvni pritisk, saj zaradi pritiska na trebušno prepono lahko prikazujejo višji krvni pritisk.

Zakaj so vrednosti meritev vsakič drugačne?

Krvni pritisk se nenehno spreminja. Ob večkratnem merjenju, četudi v istem dnevu, bodo vrednosti meritev različne. To se lahko pojavi tudi zaradi premikanja telesa med izvajanjem meritve, položaja zapestnega traku in njegove zatesnitve. Prosimo, da zapestni trak pravilno namestite in ovijete okoli zapestja, ter meritev izvajate v istem položaju.



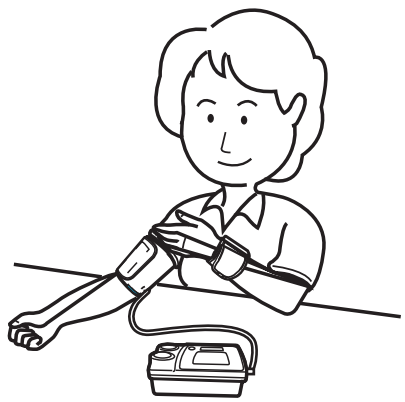
Zakaj zaslon prikazuje “ E ” napako?

Pomislite na sledeče vzroke

1) Med meritvijo se telo premika ali govorite in naprava ne more natančno zaznati srčnega utripa, zato med meritvijo mirujte.
2) Volumen zapestnega traku je preohlapen, prosimo, da trak zatesnite in poskusite ponovno.

Kako razumeti razliko med meritvami na zapestju in na nadlakti?

Da bi spoznali in razumeli svoj krvni pritik opravite meritev na desni nadlakti z merilcem krvnega pritiska na nadlakti in meritev na levem zapestju z merilcem krvnega pritiska na zapestju (poglej sliko) istočasno in večkrat zaporedoma. Če bo razlika med obema meritvama velika, izmenično opravite meritve še nekajkrat, da boste karseda najbolje poznali in razumeli razlike med vrednostmi vašega krvnega pritiska z meritvijo na levi in desni roki.



Kakšen je pomen nadzora krvnega pritiska v družini?

Vrednost krvnega pritiska in pogoji meritev (čas meritve, jemanje antidepresivov, življenjski stil), lahko pripomorejo k spremembam krvnega pritiska, zato je za uspešno nadzorovanje lastnega zdravja redno merjenje zelo koristno, kakor seveda tudi upoštevanje zdravnikovih nasvetov.

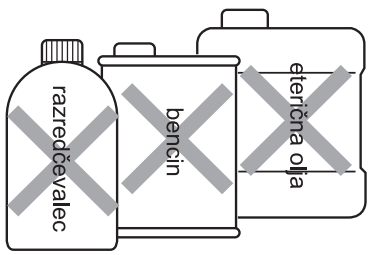
9. Vzdrževanje in hramba

Način vzdrževanja



Prosimo, da napravo za merjenje kvnega pritiska redno čistite. Če se na napravi nahaja umazanija, jo lahko odstranite z vlažno čistilno krpo, namočeno v nevtralni detergent, nato pa suho krpo napravo obrišite na suho.
V nujnih primerih lahko uporabite razmaščevalno bombažno krpo, namočeno v alkohol in napravo obrišete ali razkužite (z izjemo sprednje plošče z napisi). Notranjost naprave ne sme biti izpostavljena vodi ali drugim tekočinam.

Navodila za vzdrževanje



- Prosimo, da za brisanje naprave ne uporabljate razredčevalca, bencina ali eteričnih olj, itd.
- Ne čistite in ne močite zapestnega traku.
- Prosimo, da naprave ne hranite pod sledečimi pogoji:
  - v bližini vode,
  - na visokih temperaturah, vlagi, na neposredni
  - sončni svetlobi, prahu in v slanem ozračju,
  - kjer bo naprava nagnjena, pod vplivom vibracij ali udara,
  - V prostoru, kjer se hranijo medicinske kemikalije ali proizvaja poskusne pline.
- Če naprave ne uporabljate dlje časa (več kot 3 mesece), iz naprave odstranite baterije.

Če ne upoštevate zgornjih navodil ali druge metod ustrezne uporabe, naše podjetje ne prevzema odgovornosti za kakovost.

Način shranjevanja

Po opravljenem procesu vzdrževanja napravo pospravite v škatlo.

10. Zdravljenje pogostih težav

V primeru anomalij najprej preverite sledeče točke

Anomalije	Pregled	Metode procesiranja
Pritisnite tipko za VKLOP/IZKLOP Naprava se ne odziva	Baterija je prazna	Zamenjajte baterijo
	Nastavitev katode baterije	Ustrezna namestitev baterij
Ni mogoče izmeriti ali pa prikazuje nenormalno visoke ali nizke vrednosti krvnega pritiska	Zapestni trak ne zaznava srčnega utripa, izravnajte	Ustrezen položaj za merjenje (poglej stran 9)
	Zapestni trak se ne napihne dovolj	Pravilno zavijte zapestni trak (stran 8)
	Napeta rama ali zapestje	Sprostite telo
	Govorjenje ali premikanje med merjenjem	Merjenje opravite v tišini
Meritev ni mogoča / utripa prikaz prazne baterije	Baterija je prazna	Zamenjaje baterijo
Meritev krvnega pritiska ni uspela Prikazuje se simbol za napako E	Nenapihnjen zapestni trak	Poskrbite za servis naprave
Rezultat merjenja je vsakič drugačen. Prikaz nenormalno nizke/visoke vrednosti krvnega pritiska.	Če kljub upoštevanju zgoraj navedenih metod še vedno ne morete izvesti pravilnega merjenja, se posvetujte s prodajalcem. Globoko vdihnite in se sprostite.	

Če kljub upoštevanju zgoraj navedenih metod še vedno ne morete izvesti pravilnega merjenja, se posvetujte s prodajalcem.

11. Vsebnost EMC

Tabela 1-1

Navodila in izjava proizvajalca - elektromagnetna odpornost			
Digitalni merilec krvnega pritiska (GT-701C) je namenjen uporabi v spodaj navedenem elektromagnetnem okolju. Stranka ali uporabnik digitalnega merilca krvnega pritiska (GT-701C) mora zagotoviti uporabo v takem okolju.			
Test odpornosti	**IEC 60601 ravan testa**	**Stopnja skladnosti**	**Elektromagnetsko okolje - navodila**
Elektrostatična razelektritev (ESD) IEC 61000-4-2	±6 kV stik ±8 kV zrak	±6 kV stik ±8 kV zrak	Tla morajo biti lesena, betonska ali keramična. Če so tla prekrita s sintetičnim materialom, mora biti relativna vlaga vsaj 30 %.
Električna prehodnost IEC 61000-4-4	±4kV za napajalne vode ±2 kV za vhodne / izhodne linije	±4kV za napajalne vode ±2 kV za vhodne / izhodne linije	Glavno stikalo električne napeljave naj bi bilo tako kot v običajnih komercialnih ali bolnišničnih prostorih.
Porast napetosti IEC 61000-4-5	±2 kV diferencialni način ±4 kV skupni način	±2 kV diferencialni način ±4kV skupni način	Glavno stikalo električne napeljave naj bi bilo tako kot v običajnih komercialnih ali bolnišničnih prostorih.

Napetostni izpadi, kratke prekinitve in napetostne spremembe vhodnih vodov za napajanje IEC 61000-4-11	<5 % UT (>80 % dip v UT) za 0,5 cikla 40 % UT (60 % dip v UT) za 5 ciklov 70 % UT (30 % dip v UT) za 25 ciklov <5 % UT (>80 % dip v UT) za 5 sek	<5 % UT (>80 % dip v UT) za 0,5 cikla 40 % UT (60 % dip v UT) za 5 ciklov 70 % UT (30 % dip v UT) za 25 ciklov <5 % UT (>80 % dip v UT) za 5 sek	Glavno stikalo električne napeljave naj bi bilo tako kot v običajnih komercialnih ali bolnišničnih prostorih. Če je za uporabnika digitalnega merilca krvnega pritiska (GT-701C) ključno delovanje naprave tudi med motnjami na glavnem stikalu električne napeljave, je priporočljivo to napravo priključiti na dovod električne energije brez motenj ali akumulator.
Frekvenca (50/60 Hz) magnetno polje IEC 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	Magnetna polja frekvence morajo biti na ravni, ki je značilna za določeno lokacijo v običajnih komercialnih ali bolnišničnih prostorih.
Opozorilo: UT je AC omrežna napetost pred uporabo preskusne stopnje.			

Tabela 1-2

Navodila in izjava proizvajalca - elektromagnetna odpornost			
Digitalni merilec krvnega pritiska (GT-701C) je namenjen uporabi v spodaj navedenem elektromagnetnem okolju. Stranka ali uporabnik digitalnega merilca krvnega pritiska (GT-701C) mora zagotoviti uporabo v takem okolju.			
Test odpornosti	**IEC 60601 ravan testa**	**Stopnja skladnosti**	**Elektromagnetsko okolje - navodila**
Prevodna radiofrekvenca IEC 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz do 30 MHz	3 V	Prenosna in mobilna RF komunikacijska oprema ne sme biti uporabljena bliže nobenemu delu digitalnega merilca krvnega pritiska (GT-701C) vključno s kabli, od priporočene razdalje, izračunane iz enačbe, ki se uporablja za frekvenco oddajnika. Priporočena ločevalna razdalja: $d=1.2\sqrt{P}$ $d=1.2\sqrt{P}$ 80MHz do 800MHz $d=2.3\sqrt{P}$ 800MHz do 2.5 Ghz kjer je *P* največja poljska jakost oddajnika v vatih (W) glede na proizvajalca oddajnika, d pa je priporočena ločevalna razdalja v metrih (m). Zaščitne trdnosti od fiksnih RF oddajnikov, kot je določeno z anketo o elektromagnetnih lokacijah, mora biti nižja od ravni skladnosti v vsakem frekvenčnem območju. V bližini opreme, ki je označena s simbolom ODDAJANJE lahko pride do motenj.
Sevalna RF IEC 61000-4-3	3 V/m 80 MHz do 2,5 GHz	3 V3 V/m	

OPOZORILO 1: Pri 80 MHz in 800 MHz velja višje frekvenčno območje.
OPOZORILO 2 Te smernice morda ne veljajo v vseh situacijah. Na elektromagnetno širjenje vpliva absorpcija in odboj od stavb, predmetov in ljudi.

Poljske jakosti iz fiksnih oddajnikov, kot so bazne postaje za radijske (celične/brezžične) telefone in kopenske mobilne radijske postaje, amaterski radijski sprejemniki, AM in FM radijski oddajniki in TV oddajanja ni mogoče natančno predvideti. Za oceno elektromagnetnega okolja zaradi fiksnih RF oddajnikov je morda potrebno izvesti anketo o elektromagnetnih lokacijah. Če izmerjena poljska jakost presega veljavno stopnjo skladnosti radiofrekvence, je potrebno preveriti normalno delovanje. V primeru nenormalnega delovanja so morda potrebni dodatni ukrepi, kot je preusmeritev ali premestitev digitalnega merilca krvnega pritiska (GT-701C).

V frekvenčnem območju 150 kHz do 80 MHz mora biti poljska jakost manjša od [V1] V/m.

Tabela 2

Navodila in izjava proizvajalca - elektromagnetna odpornost		
Digitalni merilec krvnega pritiska (GT-701C) je namenjen uporabi v spodaj navedenem elektromagnetnem okolju. Stranka ali uporabnik digitalnega merilca krvnega pritiska (GT-701C) mora zagotoviti uporabo v takem okolju.		
Test odpornosti	**Skladnost**	**Elektromagnetsko okolje - navodila**
Radiofrekvenčne emisije CISPR 11	1. skupina	Digitalni merilec krvnega pritiska (GT-701C) uporablja radiofrekvenčno energijo le za svojo notranjo funkcijo. Zato so radiofrekvenčne emisije zelo nizke in najverjetneje ne bodo povzročale motenj v bližini elektronskih naprav.
RF emisije CISPR 11	Razred B	Digitalni merilec krvnega pritiska (GT-701C) je primeren za uporabo v vseh obratih, vključno z domačimi in tisti, ki so neposredno povezani z javnim nizkonapetostnim omrežjem za oskrbo z električno energijo, ki oskrbuje zgradbe, ki se uporabljajo za domače namene.
Harmonične emisije IEC 61000-3-2	Razred A	
Nihanje napetosti/ emisije flikerja IEC 61000-3-3	Skladno	

Tabela 3

Navodila in izjava proizvajalca - elektromagnetna odpornost			
Digitalni merilec krvnega pritiska (GT-701C) je namenjen uporabi v spodaj navedenem elektromagnetnem okolju. Stranka ali uporabnik digitalnega merilca krvnega pritiska (GT-701C) mora zagotoviti uporabo v takem okolju.			
Največja ocenjena izhodna moč oddajnika W	**Ločevalna razdalja glede na frekvenco oddajnika m**		
	150 kHz do 30 MHz	**80 MHz do 800 MHz**	**800 MHz do 2,5 GHz**
0,01	0,12	0,12	0,23
0,1	0,38	0,38	0,73
1	1,2	1,2	2,3
10	3,8	3,8	7,3
100	12	12	23
Pri oddajnikih, ki so ocenjeni pri najvišji izhodni moči, ki ni navedena zgoraj, se lahko priporočena ločevalna razdalja d v metrih (m) oceni z uporabo enačbe, ki velja za frekvenco oddajnika, pri čemer je P največja izhodna moč oddajnika v vatih (W) glede na proizvajalca oddajnika. OPOZORILO 1: Pri 80 MHz in 800 MHz velja višje frekvenčno območje. OPOZORILO 2 Te smernice morda ne veljajo v vseh situacijah. Na elektromagnetno širjenje vpliva absorpcija in odboj od stavb, predmetov in ljudi.			

12. Garancijski list

Merilnik krvnega tlaka GT701C
Proizvajalec: GENIAL TECHNOLOGY CO LTD, Kitajska

Št. izdelka: _____

Datum prodaje: _____

Žig in podpis prodajalca:

_____

GARANCIJSKI POGOJI

1. Zastopnik jamči, da ima izdelek predpisane, oz. deklarirane kvalitetne karakteristike in da bo na zahtevo
imetnika garancijskega lista, če ga dobavi v garancijskem roku, na lastne stroške odpravil napake in pomanjkljivosti izdelka, ki izhajajo iz izdelka ali pa bo izdelek, ki ima take pomanjkljivosti zamenjal z novim.

2. Garancijski rok začne teči od dneva nakupa, kar dokažete s pravilno izpolnjenim garancijskim listom (žig in
podpis prodajalca, datum prodaje, serijska številka aparata in izvirnim računom).

3. Če v garancijskem roku, ki se šteje od dneva nakupa, popravilo izdelka traja dlje kot 10 dni od dneva prijave
okvare, se garancijski rok podaljša za toliko časa, kolikor je trajalo popravilo. Podjetje AB-LEV d.o.o., bo zagotavljalo
rezervne dele za aparat še 6 let po izteku garancije. Stroške popravila in prevoza v tem času plača kupec.

Preden zahtevate tehnično pomoč, preverite uporabnost izdelka glede na navodila za uporabo.

4. Garancija preneha veljati v primerih:

- če ne upoštevate navodil za uporabo,
- če popravilo izvrši nepooblaščena oseba,
- zaradi malomarnega ravnanja s proizvodom,
- če poškodba nastane zaradi mehanskih udarcev po krivdi kupca, tretje osebe ali med transportom.

GARANCIJSKI ROK JE 2 LETI.

Zastopnik za Slovenijo:
Servis:
AB-LEV d.o.o.
Mejna ulica 6
2000 Maribor

Podjetje ima sledeče certifikate







